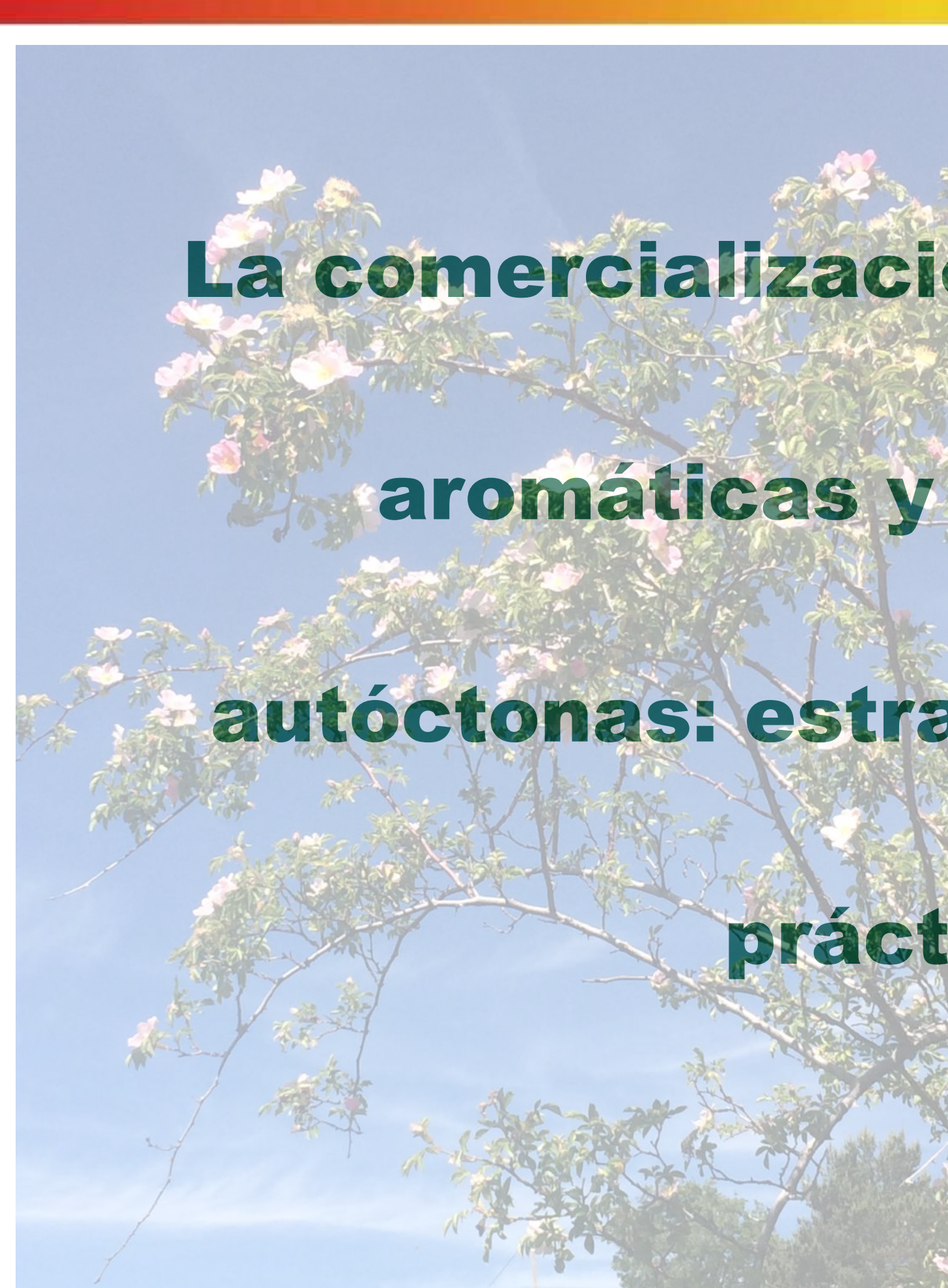




La comercialización de las plantas

aromáticas y medicinales

autóctonas: estrategias y buenas

prácticas

EMMA ROCA



Madre

Bombero

Atleta

Emprendedora

Escritora

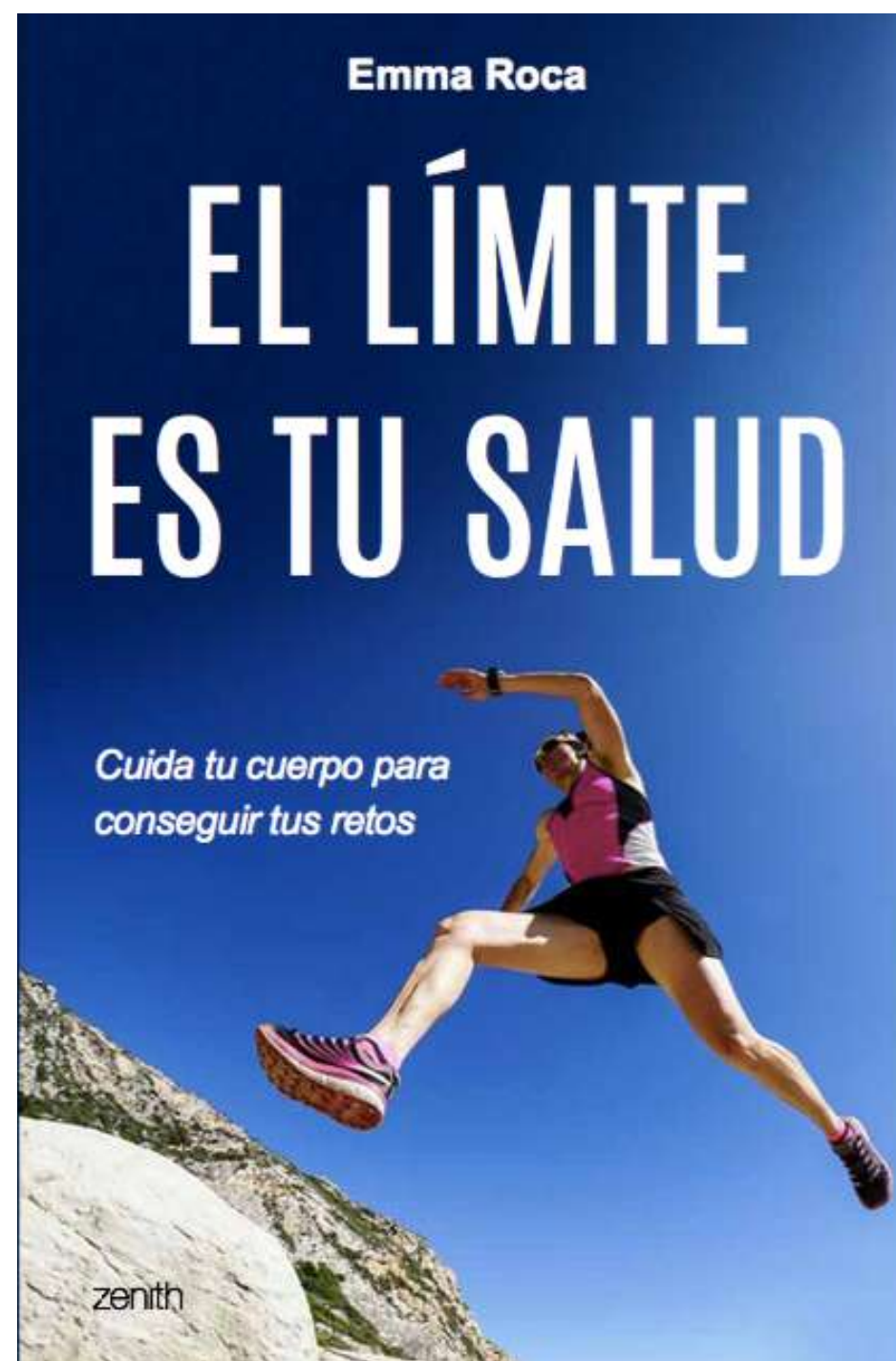
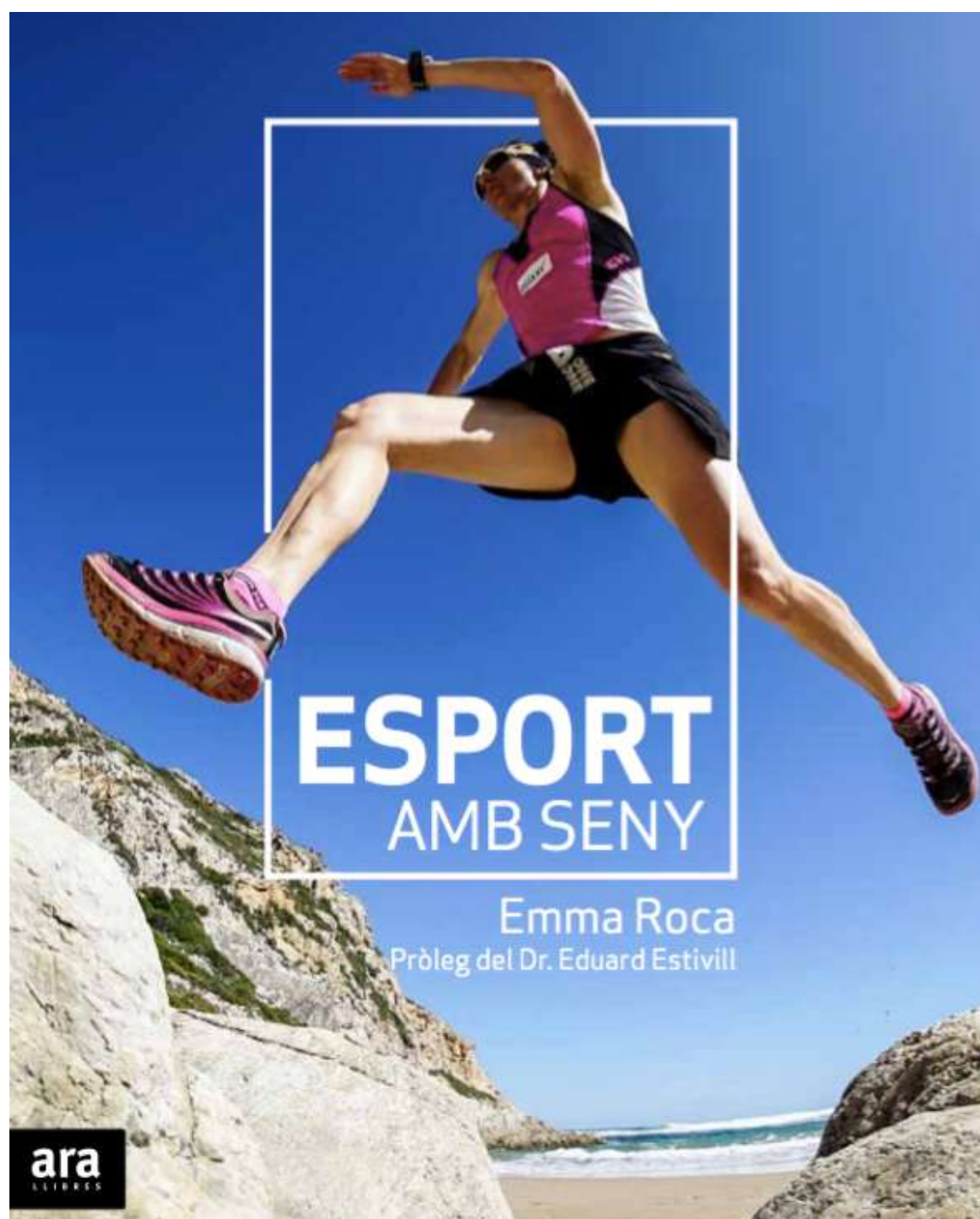
Bioquímica



La ONU y sus 17 objetivos para transformar nuestro mundo



Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



Alimentación





Emprender





Cluster El Sol dels
Pirineus

Cluster Le Soleil des
Pyrenées

Introducción

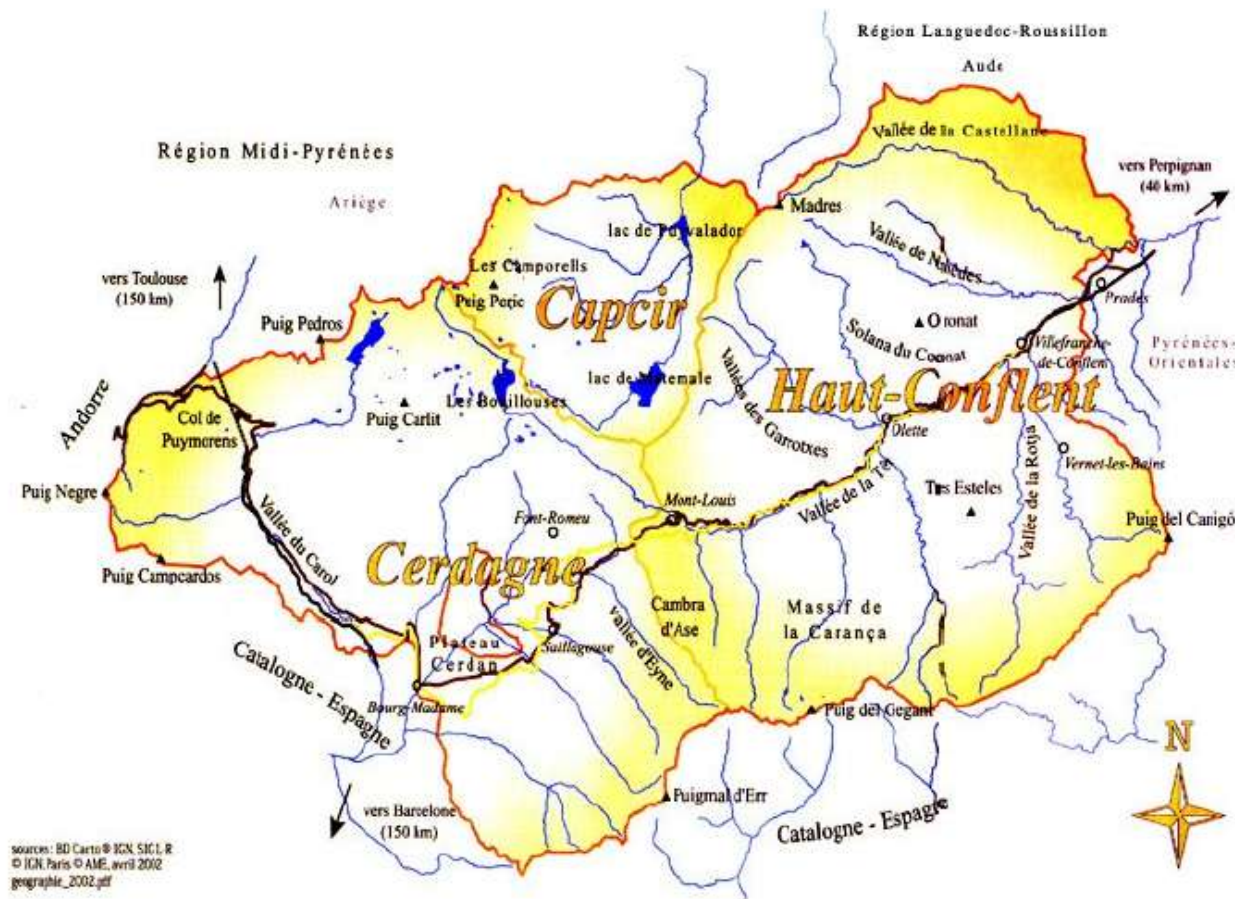


Figure 1: Map of the Cerdagne-Capcir-Haut Conflent area⁸

- Verano 2012: Proyecto Europeo Leader otorgado a Communauté de Communes du Capcir Haut Conflent.
 - ✓ Proyecto transfronterizo Pyrenées Catalanes con participación de: Consell Comarcal de la Cerdanya, Communauté de Communes Capcir, Communauté de Communes Pyrenées Cerdagne, Communauté de Communes Conflent, Parc Regional des Pyrenées Catalanes, ALPYC et AEC
 - ✓ Noviembre 2012 se firma un convenio de colaboración entre ALPYC et AEC con el objetivo de promocionar conjuntamente la destinación.
 - ✓ Desde 2012 hasta marzo de 2015 se obtienen los siguientes resultados : Mapa de la destinación, web, estudio de mercado, creación algunos productos turísticos (eductours), video, inserciones en prensa, ...

Evolución del concepto



Junta Directiva - Bureau

Presidenta Présidente



Elisabeth
de Pastors

Secretaria Secrétaire



Núria Vidal

Tesorero Trésorier



Joan Torrent

Vocales - Miembros



Fabienne
Prouzet



David Isern



Emma Roca



Adriana
Castanyer



Eric Planes

ALIMENTACIÓN
ALIMENTATION

DÉSARROLLO SOSTENIBLE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

DEPORTE
SPORT

SALUD Y BIENESTAR
SANTÉ et BIEN-ÊTRE

TURISMO
TOURISME

Motivaciones

- Es un equipo plurinacional con representación de todos los sectores de actividad del cluster y muy implicado con el proyecto
- Queremos crear actividad económica en el territorio mediante la creación de productos y servicios relacionados con la salud y el bienestar.
 - dinamización económica
- Para ello nuestras iniciativas estarán enfocadas a:
 - Fomentar la colaboración
 - entre empresas
 - Público-privado
 - transfronteriza
 - Promover la innovación
 - Buscar la excelencia
- Desarrollo sostenible y responsabilidad social

Motivations

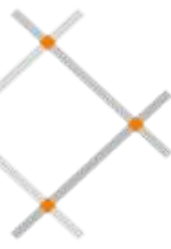
- I s'agit d'une équipe plurinationale avec la représentation de tous les secteurs d'activité du cluster et très engagée avec le projet.
- Nous voulons créer activité économique dans le territoire moyennant la création de produits et de services liés à la santé et le bien-être.
 - ✓ Dynamization économique
- Pour ce faire, nos initiatives seront axées a:
 - ✓ Promouvoir la collaboration
 - Entre entreprises
 - Public-privé
 - Transfrontalier
 - ✓ Promouvoir l'innovation
 - ✓ Recherche de l'excellence
- Développement durable et responsabilité sociale

Acciones clave

- Difusión y comunicación.
- Investigación.
- Promover la colaboración.
 - entre empresas
 - Público-privado
 - transfronteriza
- Promover la innovación.
- Generar oportunidades de negocio.
- Elaborar un plan estratégico.
- Conseguir recursos para hacerlo posible.

Actions clés

- Diffusion et communication.
- Recherche.
- Promouvoir la collaboration.
 - ✓ Entre entreprises
 - ✓ Public-privé
 - ✓ Transfrontalier
- Promouvoir l'innovation.
- Générer des opportunités d'affaires.
- Développer un plan stratégique.
- Obtenez des ressources pour le rendre possible



Proyecto científico

Dra. Fabienne Durand

financiada en parte por el EuroDistrict

Vivir en los rincones de altura del territorio:

**Impacto en la salud y el bienestar, el
rendimiento físico y las adaptaciones**

Investigación 1

Evaluación de la capacidad física y el bienestar de los habitantes del territorio
(población hombres, mujeres, jóvenes y adultos)

EVALUACIÓN FÍSICA

- Evaluación clínica de reposo

Fc, saturación, TA

- Test físico

Cooper (jóvenes) o test de 6 minutos de marcha (>+ 55 años)

EVALUACIÓN DEL BIENESTAR

Entorno = comprender cómo la gente percibe el entorno en el que viven. Caracteriza su nivel de conexión en su territorio.

Actividad física y deportes = identificar el nivel de actividad desarrollado dentro de su entorno

Bienestar y calidad de vida= Evaluar el nivel de bienestar y la calidad de vida de los participantes



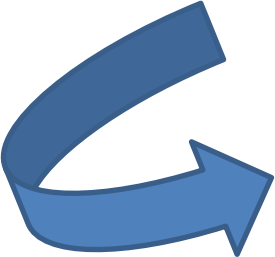
SALUD

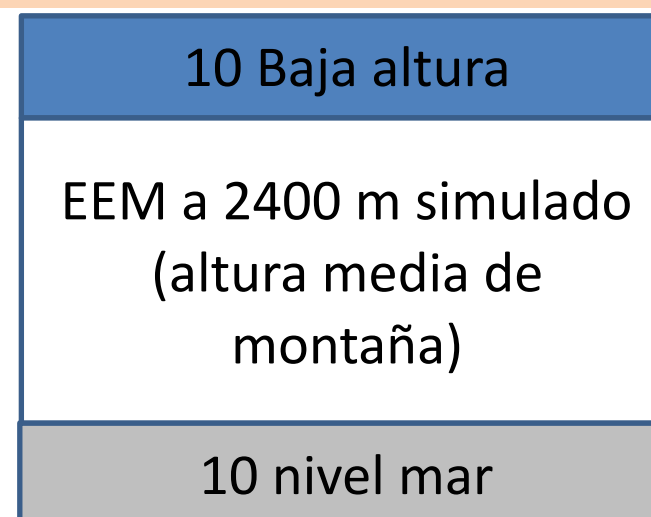
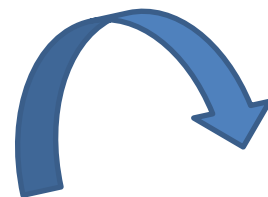
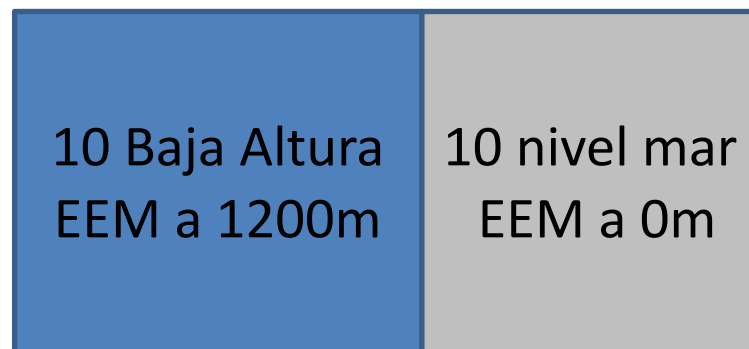
Investigación 2 - ESPECÍFICA ATLETAS

Territorio de campeones en deportes de montaña

Aclimatados durante muchos años en la baja altitud del territorio



- 
- ¿Una ventaja real por su desempeño?
 - Ningún estudio sobre europeos aclimatados (literatura solo en grandes alturas)



Respuestas cardio-respiratorias al ejercicio
Entorno original versus altitud moderada



Empezó en
2017

✓

DESDE EL CLUSTER:

- ✓ Presentación de iniciativas empresariales transfronterizas que busquen colaboración con otros actores.



www.gratacool.com

Presentación

- 3 socios que residimos en Cerdanya desde hace más de 20 años hemos fundado (sete 2016) una empresa que recolecta el fruto de la Rosa Silvestre.
- Producto único: no existen en el mercado productos que incorporen vitamina C natural extraída del fruto de la escaramujo. Crear nuevas líneas de negocio a partir del fruto.
- Cubrir con productos 100% naturales, ecológicos y de proximidad, diferentes segmentos de mercado relacionados con los hábitos de vida saludables: gente activa, niños, familias.
- Sostenibilidad: nuestros productos, basados en productos naturales, del bosque y el cultivo, tienen origen en técnicas de recolección y explotación totalmente sostenibles. Dinamizar terrenos baldíos de Cerdanya.
- Socialmente responsable: ofrecer puestos de trabajo a la gente que forma parte de Fundaciones de la comarca.



Présentation

- 3 associés résidants en Cerdagne depuis plus de 20 ans, nous avons fondé (set 2016) une entreprise qui récolte le fruit du Rosier Sauvage.
- Produit unique: il n'existe dans le marché aucun produit qui incorpore vitamine C naturelle extraite du fruit du Rosier Sauvage. Créer des nouvelles lignes d'affaires à partir du fruit.
- Couvrir avec des produits 100% naturels, écologiques et de proximité, différents segments du marché en rapport avec les habitudes de vie saine: personnes actives, enfants, familles.
- Durabilité: nos produits, basés sur les produits naturels, de la forêt et de la culture, ils ont leur origine dans des techniques de recollection et d'exploitation complètement durables. Dynamiser les terrains pas travaillés de Cerdanya
- Socialement responsable: offrir des postes de travail aux personnes qui font partie des Fondations du territoire.



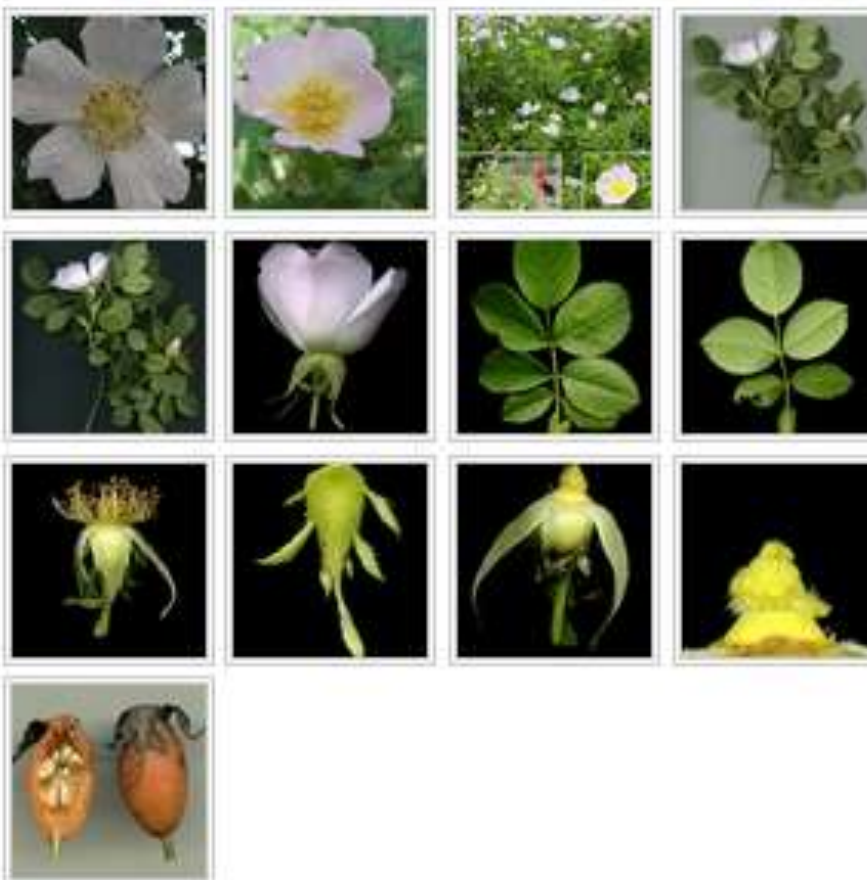
Gratacul
Gavarrera
Gavernera
Escaramujo
Rosehip



Rosa canina L.

Família : [Rosàcies](#)

Gènere : [Rosa](#)



Nom català: Gavarrer, Gavarrera, Gratacul, Roser bord, Roser boscà, Roser caní, Roser d'hivern, Roser de marge, Roser salvatge

Nom castellà: Agavanzo, Escarambrojo, Escaramujo, Galabardera, Rosal perruno, Rosal silvestre

Nom francès: Rosier des chiens, Rosier des haies, Églantier des chiens

Nom anglès: Dog rose

Nom occità: Agalancièr, Agalencièr, Agolencièr, Gardauèr, Garrabièr, Gratacuol

Distribució geogràfica general: Lateeurossiberiana

Cartografia: [mapa](#)

Hàbitat: Bardisses

Forma vital: Faneròfit caducifoli

Mida: 1-3(8) m.

Codi: 0289

Floració:





NIF B66852724
ROSEHIP & ASSOCIATES, S.L.
Sant Martí, 27
08540 Centelles
BARCELONA
ES

FICHA TÉCNICA

Rosa canina o rosal silvestre

Vivencia

Terrenos arenosos
Tierra batida
Antiguos pastos
Campos abandonados

Fruto

Puede llegar a los 2 cm de largo, color verde al principio de maduración volviendo a color rojo en su estado de maduración y ocre al final de su vida

Composición

Hojas Taninos, clorofila

Flores Mucílagos

Frutos Vitamina c, Hidratos de carbono, Pectina, Azúcar invertido, Ácido málico, Aceites esenciales, Anti-oxidantes (bio flavonoides)

Pepitas Aceite rico en omega 3 (aceite linoleico)
Especie muy parecida a la rosa mosqueta

Nombre vulgar

Agavanzo
Escaramujo
Tapaculos
Gratacul
Gabarrera

Propiedades del fruto

Alto contenido en vitamina C, en grs 1600 y 3500 mg por 100 gr hidratos de carbono, fibras pectinas, azúcares invertidos, aceites esenciales

Curiosidades

Antiguamente se utilizaba para curar la rabia
Familia Rosaceas

Flor

Se recogen a principio de primavera, provistas de 5 pétalos, utilizada por sus propiedades en aceites esenciales

Características

Arbusto de unos 2 metros de altura
Tallos color verde con espinas curvadas (igual que los rosales)

Pepitas

Actualmente el mercado Sur-Americano es el que abastece al 80% del mundo China un 14 % Europa el 6%. Todo este mercado está orientado a la cosmética. El producto es un aceite prensado en frío. Apreciado por las compañías cosméticas.

Recolección

- **Recolección respetuosa y a precio justo.**



Fundació Tallers
de la Cerdanya



- **Manipulación propia.**
- **Conservación y transporte controlados.**



Recolección



Plantación

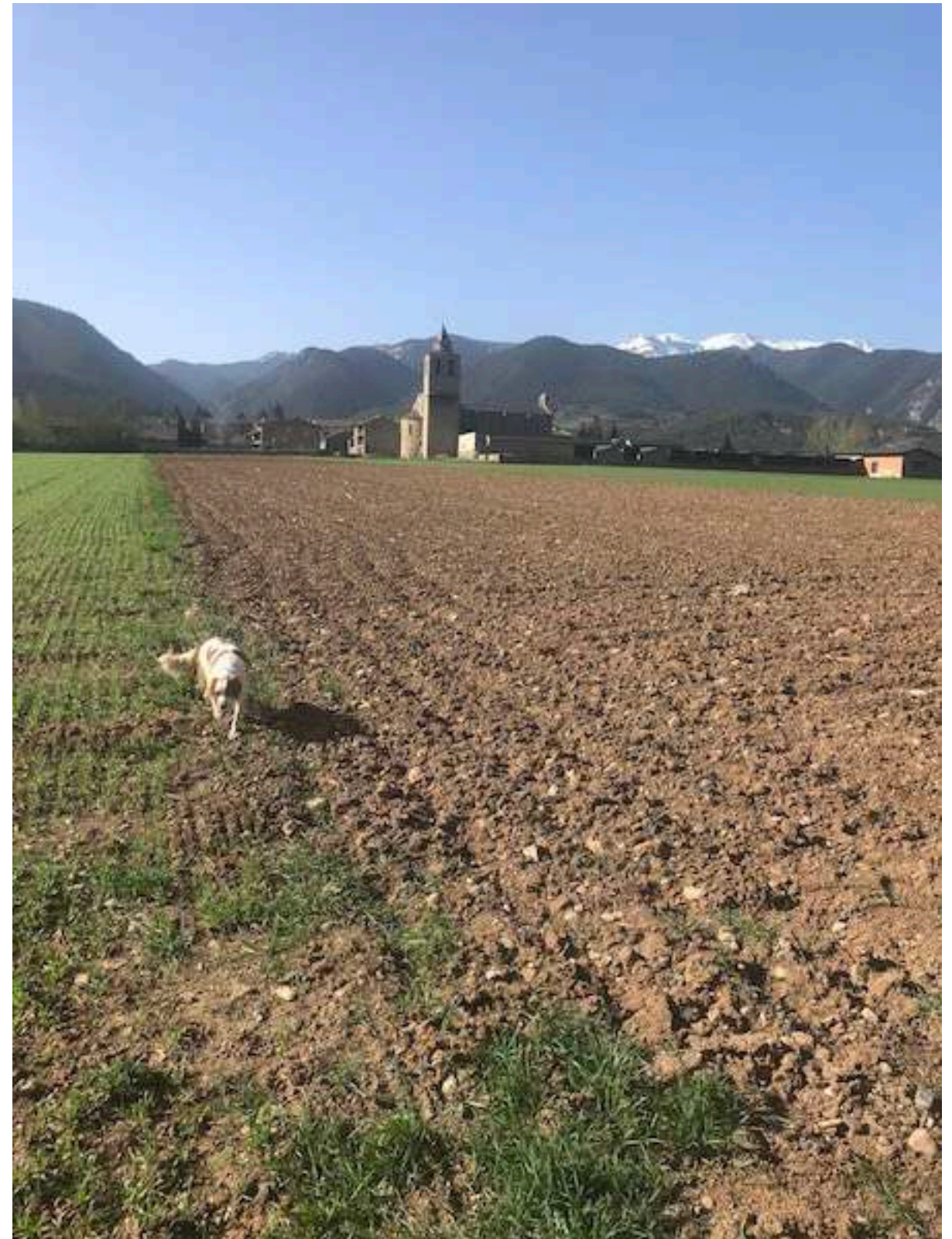


Dorres



Urús

Talló



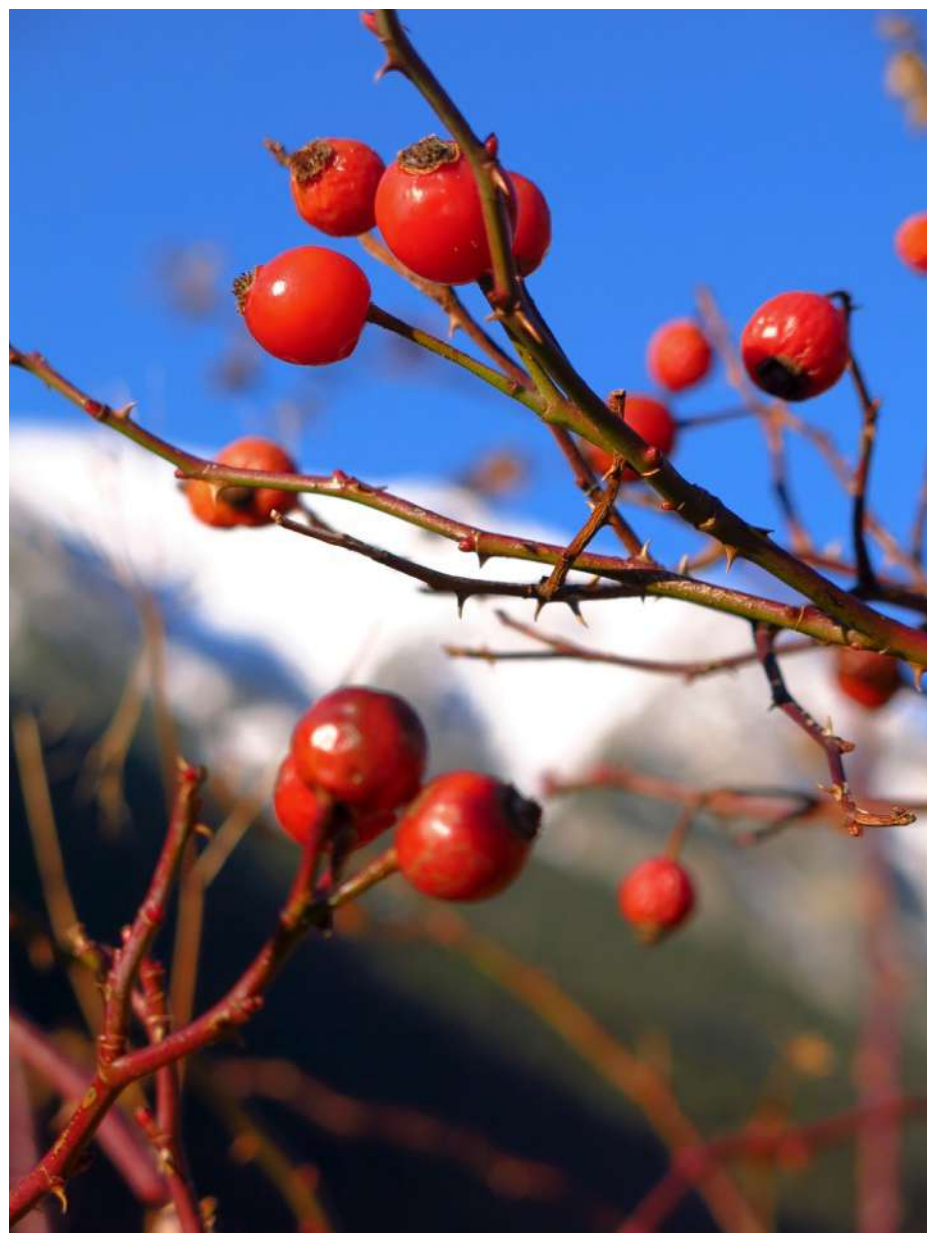
Propiedades



50 veces + VitC



Aparte de la VITC es también rico en polifenoles (flavonoides, taninos, ...), vitaminas A, B3, B9 o folato, D, E, carotenoides, fructosa, ácido málico, Mg, Zn, Cu, galactolípidos y esteroides.



**antiinflamatorio
antioxidante
para la osteoartritis
protector gástrico
antibacteriano
nutricional**

ANTIINFLAMATORIO Y REDUCTOR SÍNTOMAS OSTEOARTRITIS	Christensen IP. Galactolipids as potential health promoting compounds in vegetable foods. Recent Pat Food nutr Agric 2009;1:50-8.
	Christensen R, Bartels Em, Altman RD, Astrup A, Bliddal H. Does the hip powder of Rosa canina (rosehip) reduce pain in osteoarthritis patients? A meta-analysis of randomized controlled trials. osteoarthritis cartilage 2008;16:965-72.
	Christensen R, Bartels Em, Bliddal H. Efficacy of glucosamine hydrochloride or specialised Rosehip powder in osteoarthritis patients: an indirect comparison meta-analysis. in oARsi. montereal, canada: osteoArthritis Research society international, 2009.
	Chrubasik C, Duke RK, Chrubasik S. The evidence for clinical efficacy of rosehip and seed: a systematic review. Phytother Res 2006;20:1-3.
	19 artículos más...
ANTIOXIDANTE	Serteser A, Kargioğlu M, Gök V, Bağcı Y, Özcan MM, Arslan D. Determination of antioxidant effects of some plants species wild growing in Turkey Int J Food Sci Nutr. 2008 Nov-Dec; 59 (7-8): 643-51.
	Türkben C, Uylaser V, Incedayi B, Celikkol I. Effects of different maturity periods and processes on nutritional components of rosehip (Rosa canina L.). Journal of Food, Agriculture and Environment 2010;8:26-30.
	Wenzig Em, Widowitz U, Kunerto, et al. Phytochemical composition and in vitro pharmacological activity of two rosehip (Rosa canina L.) preparations. Phytomedicine 2008;15:826-35.
	3 artículos más...
ANTIDIABETICO, DISMINUIDOR DE GRASA, ANTIOBESOGÉNICO	Ninomiya K, Matsudah, Kubo M, Morikawa T, Nishida N, Yoshikawa M. Potent anti-obese principle from Rosa canina: Structural requirements and mode of action of trans-tiliroside. Bioorg med chem lett 2007;17:3059-64.
PROTECCIÓN GÁSTRICA	Gülbüz I, Ustün O, Yesilada E, Sezik E, Kutsal O. Anti-ulcerogenic activity of some plants used as folk remedy in Turkey. J Ethnopharmacol. 2003 Sep; 88 (1): 93-7.
ANTIBACTERIANO	Kumarasamy Y, Cox PJ, Jaspars M, Nahar L, Sarker SD. Screening seeds of Scottish plants for antibacterial activity. J Ethnopharmacol. 2002 Nov; 83 (1-2): 73-7.

Beneficios del *Escaramujo*

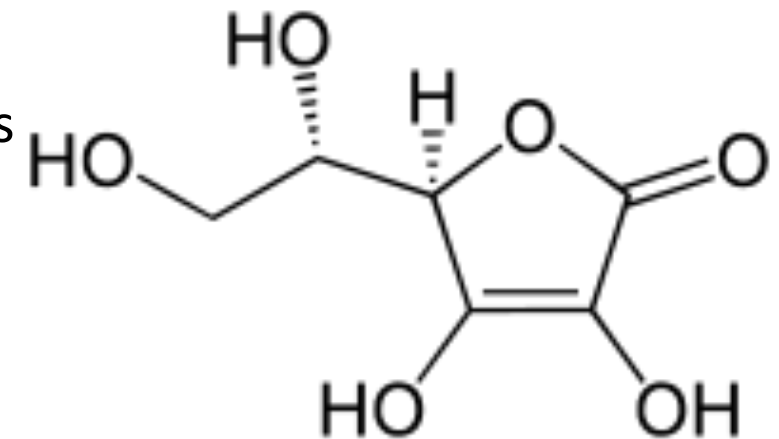
- **Fruto**

- mejora los efectos anti-inflamatorios y condroprotectores
- reduce el dolor en pacientes con osteoartritis
- alto poder antioxidante



- **Vitamina C**

- Público general:
 - protege de la presión arterial alta
 - ayuda en la prevención del asma
 - ayuda en la absorción diaria de hierro
 - protege contra el cáncer
 - ayuda a mantener niveles saludables de azúcar en diabéticos
 - reduce los factores de riesgo de aterosclerosis
- Para deportistas:
 - reduce el daño oxidativo del ejercicio
 - ayuda a evitar o reducir los resfriados



- ***Aceite de la semilla aplicado a la piel:***

- propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes
- muy útil en las inflamaciones y afecciones de la boca (aftas, gingivitis, dolores dentarias), incluso como colutorio.
- regenera y nutre la piel, eliminando arrugas no muy profundas.
- redistribuye la pigmentación, favoreciendo la eliminación de manchas
- prevención y corrección del fotoenvejecimiento y problemas cutáneos por sobreexposición a las radiaciones solares, mediante el acto generación de melanina;
- revitaliza las células de las capas interiores, revigorizante el fibroblasto (células que producen colágeno y elastina, responsables de la firmeza y elasticidad de la piel)



Producción

- Productos naturales: miel, jalea, zumos, agua, balsámico ...
- Productos elaborados: hamburguesas, yogures, salsas, pasta, helados, mantequilla, caramelos ...
- Cosmética: cremas, jabones, aceites, alcohol ...
- Cocina: recetas para restaurantes, ...





SUPERALIMENTO A+



COMPOSICIÓN:
100% escaramujo en polvo
GRAMAJE: 150gr
RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos

SUPERALIMENTO PROT A+



COMPOSICIÓN:
30% escaramujo en polvo
30% algarroba en polvo
40% clara de huevo en polvo
GRAMAJE: 200gr
RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos, proteína, carotenoides, fibra, minerales

SUPERALIMENTO MagnA+



COMPOSICIÓN:
50% escaramujo en polvo
50% pulpa de manzana en polvo
GRAMAJE: 150gr
RICO EN: Vit C, polifenoles, galactolípidos, magnesio.

SUPERALIMENTO UrticA+



COMPOSICIÓN: 50% escaramujo en polvo y 50% ortiga en polvo
GRAMAJE: 150gr
RICO EN: Vit C, polifenoles, galactolípidos, carotenoides, flavonoides, calcio, zinc, fósforo, magnesio, mucílagos, vit A y K.

HELADO ARTESANO Y ECOLÓGICO GCOOL



COMPOSICIÓN:
Green: pulpa escaramujo + te verde
Red: pulpa escaramujo + pulpa plátano + pulpa fresa
Brown: pulpa de escaramujo + chocolate
White: pulpa de escaramujo + leche fresca
GRAMAJE: 100gr
RICO EN: Vit C, polifenoles, galactolípidos, minerales, vitaminas, ácidos grasos esenciales, fibra.

HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO CON ESCARAMUJO



COMPOSICIÓN:
15% carne de ternera, 60% carne de cerdo con un 2,3% pulpa escaramujo
GRAMAJE:
120gr

RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos, proteína animal.

HAMBURGUESA DE TERNERA CON ESCARAMUJO



COMPOSICIÓN:
76% carne de ternera con un 3% pulpa escaramujo
GRAMAJE:
120gr

RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos, proteína animal.

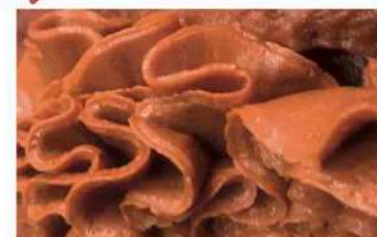
HAMBURGUESA VEGETAL DE QUINOA Y GARBANZO CON ESCARAMUJO



COMPOSICIÓN:
20% quinoa, 8% de garbanzo, 5% escaramujo en polvo.
GRAMAJE:
120gr

RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos, proteína vegetal, magnesio.

PULPA DE ESCARAMUJO PURO



COMPOSICIÓN:
100% pulpa escaramujo fresca
GRAMAJE:
1000gr

RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos

POLVO DE ESCARAMUJO PURO



COMPOSICIÓN:
100% escaramujo seco y molido
GRAMAJE:
1000gr

RICO EN:
Vit C, polifenoles, galactolípidos

LES NOSTRES HAMBURGUESES

Ara, les nostres hamburgueses de **vedella i carn mixta** tenen un contingut extra de vitamina C natural, per millorar la teva salut i la de la teva família.

Casa Tió et porta **la Vitamina C natural a la teva dieta**, per millorar les defenses i l'absorció de ferro de tota la família durant tot l'any.

Les hamburgueses de Casa Tió ara porten entre 20 i 40mg de Vitamina C natural. Es considera que un adult necessita uns 80-90mg al dia, això significa que una hamburguesa de Casa Tió aporta un **25% de la quantitat diària recomanada de Vitamina C**. En el cas dels infants, la quantitat diària recomanada és la meitat, amb la qual cosa parlariem d'una aportació del **50% de les seves necessitats** de vitamina C.

LA VITAMINA C NATURAL BONA TOT L'ANY



POT AJUDAR A PREVENIR L'ASMA

Phasellus pharetra luctus ipsum, suscipit interdum velit elementum vel. Quisque malesuada, lorem ut elementum aliquet, diam diam mattis mauris, in sagittis felis nisl vitae dolor



MILLORA L'ABSORCIÓ DE FERRO

Phasellus pharetra luctus ipsum, suscipit interdum velit elementum vel. Quisque malesuada, lorem ut elementum aliquet, diam diam mattis mauris, in sagittis felis nisl vitae dolor



AJUDA A REGULAR LA PRESSIÓ SANGUÍNIA

Phasellus pharetra luctus ipsum, suscipit interdum velit elementum vel. Quisque malesuada, lorem ut elementum aliquet, diam diam mattis mauris, in sagittis felis nisl vitae dolor



REDUEIX ELS REFREDATS

Phasellus pharetra luctus ipsum, suscipit interdum velit elementum vel. Quisque malesuada, lorem ut elementum aliquet, diam diam mattis mauris, in sagittis felis nisl vitae dolor

ELS BENEFICIS DE LA VITAMINA C NATURAL

La comunitat científica al món aclareix que el consum de la vitamina C és necessari diàriament i porta molts beneficis per a una vida saludable:

- .Pot ajudar a prevenir l'asma.
- .Ajuda a regular la pressió sanguínia.
- .Millora l'absorció de ferro.
- .Redueix la probabilitat de desenvolupar refredats.

La vitamina C ajuda a la formació normal de col·làgen pel funcionament normal dels vasos sanguinis, ossos, cartílags, genives, dents i pell.

- Ajuda al creixement i reparació del teixit connectiu normal evitant l'envelliment prematur.
- Ajuda a la producció de col·lagen.
- Ajuda en la metabolització de greixos.
- Ajuda en la cicatrització de ferides.
- És un cofactor en diverses reaccions enzimàtiques vitals.

A més a més, si el consum és menor al recomanat, es pot sofrir dels següents símptomes:

- Cansament.
- Irritabilitat.
- Inflamació i sagnat de les genives.
- Hematomes espontanis.
- Deficiència en la cicatrització de ferides.
- Sagnat nasal.
- Dolor i inflamació articular.
- Anèmia.



Helado: sorbete y leche helada



Superalimento

¿Qué es un “superfood”? : polvo de nutrientes con una densidad elevada de ingredientes naturales como vitaminas, minerales, proteínas y fibra



Cocina

Helado de chocolate blanco con gratacul



Huevos poché con puré de patata y aceite de gratacul



Los recursos que ofrece la naturaleza no
tener precio!



FIN